Menüplan

Menübesprechung mit Haus Schäpenkamp 2 + 3

MARTINEUM
EVANGELISCHES SENIORENZENTRUM
ESSEN-STEELE

Datum: **02. November 26** **08. November 26**

	Leibgericht	Gesunde Küche	Abendessen
Montag 2. Nov. **Brot der Woche:** **Rosinen-brötchen**	Eisbergsalat an Mandarinendressing 7 Gebundene Gemüsesuppe 1W/9  Geflügelhacksteak Karoffeln und feinen Erbsen 1W/3/10 Obstpüree mit Minze K	Eisbergsalat an Mandarinendressing Gebundene Gemüsesuppe **Wunsch** Zwei kleine Pfannekuchen mit Apfel und Pflaume belegt dazu Mandelsoße 1W/3/7/8M   Obstpüree mit Minze K	Belegte Brote oder Kniften Brokkolisalat mit Schinken,Mais und Nüssen 3/7/8W 
Dienstag 3. Nov. **Käse der Woche:** **Leer-dammer**	Gurkensalat 7/10 Rindfleischsuppe 9 **Wunsch**  Gyros vom Schwein mit Zaziki - Pommes Gemüsepfanne Balkan 7 Birnen-Quark 7	Gurkensalat Rindfleischsuppe  Gemüseeintopf mal vegetarisch 9 Birnen-Quark	Belegte Brote oder Kniften **Wunsch** Hühnersuppe mit Fadennudel 1W/3/9 
Mittwoch 4. Nov. **Wurst der Woche:** **Corned-Beef**	Feldsalat mit Kartoffeldressing 9/10 Kürbiscremesuppe 1W/7/9 **Wunsch** Gefüllte rote Paprika dazu Tomatensoße und Butterreis  Vanillepudding mit Schokoladensoße 7	Feldsalat mit Kartoffeldressing Kürbiscremesuppe  **Wunsch** Gebratene Nudeln süß-sauer mit Hähnchenfleisch 1W/3/6/7 Vanillepudding mit Schokoladensoße	Belegte Brote oder Kniften **Wunsch** Leckere Bratkartoffeln am Abend 
Donnerstag 5. Nov. Frühstücks - Angebot nach Ihrer Wahl	Feiner, marinierter Tomatensalat 10 Zwiebelsuppe mit Croutons 1W/3/9 **Wunsch** Kasslerscheibe mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 7/9/10  Götterspeise	Feiner, marinierter Tomatensalat Zwiebelsuppe mit Croutons  Blätterteigtasche vegetarisch gefüllt Grillgemüse und Knoblauchbutter 1W/3/7/9 Götterspeise	Belegte Brote oder Kniften **Wunsch** Croissant 1W/3/7 
Freitag 6. Nov. Frühstücks - Angebot nach Ihrer Wahl	Roter Kappessalat K Tomatencremesuppe 1W/7/9 Scholle paniert, Zitronensoße Dillkartoffeln  Lauchgemüse 1W/3/4/7 Schoko-Kokos-Dessert 3/7	Roter Kappessalat Tomatencremesuppe Polentaschnitte gebraten (Grieß pikant) mit Gemüse-Pilz-Ragout 1W/7/9/ 15  Schoko-Kokos-Dessert	Belegte Brote oder Kniften Gelber Bohnensalat mit roten Zwiebelchen 7 
Samstag 7. Nov. Frühstücks - Angebot nach Ihrer Wahl	Kopfsalat an Buttermilchdressing 7 **…Eintopftag** Kartoffeleintopf mit Eisbeinfleisch und Liebstöckel 9/10  Joghurt mit Mango 7	Kopfsalat an Buttermilchdressing **Wunsch** Schupfnudelnpfanne mit Speck und Kräutersoße 1W/3/7  Joghurt mit Mango	Belegte Brote oder Kniften Menü Klassiker : **Wunsch** **Milchreis** **mit Zimt und Zucker 7** 
Sonntag 8. Nov. Frühstücks - Angebot nach Ihrer Wahl Blaue Woche	Knackiger Salatcocktail 7/9 Geflügelconsommé mit Einlage 1W/3/7/9 **Wunsch**  Rindergulasch mit Schalotten Butterkartoffeln und Kaisergemüse 7/9/10 Gelbe Grütze mit Sahnetupfer 7		Belegte Brote oder Kniften **Wunsch** Käseplatte mit Limburger 7 

ie Legende der Allergene und der Zusatzstoffe können auf den Wohnbereichen, der Cafeteria und der Küche eingesehen werden

Menüplan

Menübesprechung mit den Bewohnern aus dem Haus Schäpenkamp

Datum: **09. November 26** **15. November 26**

MARTINEUM
PFARRER-LUSCHES SENIORENZENTRUM
ESSEN-STEELE

	Leibgericht	Gesunde Küche	Abendessen
Montag 09. Nov 26 **Brot d. Woche:** **Süßer Stuten**	Selleriesalat mit Joghurtdressing 7 Passierte Gemüsesuppe 9 **Wunsch** Kotelett Kartoffelpüree Wirsinggemüse 1W/3/7/10 Früchtekompott K	Seleriesalat mit Joghurtdressing Passierte Gemüsesuppe Apfelstrudel mit Vanillesoße 1W/3/7 Früchtekompott	Belegte Brote oder Kniften Vegetarischer Nudelsalat 1W/3/7
Dienstag 10. Nov 26 **Käse d. Woche:** **Zwiebel-** **Schnittlauch** **Schnittkäse**	Grüner Salat mit Kräuterdressing 10 Fleischbrühe mit Einlage 1W/3/9 **Wunsch** Hähnchenschenkel Reis und Leipziger Allerlei 9 Aufgeschlagener Sahnequark mit Pfirsich 7	Grüner Salat mit Kräuterdressing Fleischbrühe mit Einlage Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Schnittlauchsoße 1W/3/7 Aufgeschlagener Sahnequark mit Pfirsich	Belegte Brote oder Kniften Pizzabrötchen überbacken 1W/3/7
Mittwoch 11. Nov 26 **Wurst d. Woche:** **Krustenbraten**	Möhrenstreifen mit reichlich Salatsoße 9 Brokkolicremesuppe 1W/3/7 **Wunsch** Rinderbäckchen an Rotweinsoße Butterkartoffeln und Rosenkohl 7/9/16 Bunte Götterspeise F	Möhrenstreifen mit reichlich Salatsoße Brokkolicremesuppe Kartoffel-Kürbis-Rösti belegt mit Gemüse dazu Kräutersoße 1W/3/7/9 Bunte Götterspeise F	Belegte Brote oder Kniften **Wunsch** Laugengebäck 1W/3
Donnerstag 12. Nov 26 Frühstücks - Angebot nach Ihrer Wahl	Gelber Bohnensalat an Essig/Öl Dressing 10 Gemüsebrühe mit Grießklößchen 9 Bolognese mit Gabelspaghetti und geriebenem Käse extra 1W/3/7/9 Eis 7	Gelber Bohnensalat an Essig/Öl Dressing Gemüsebrühe mit Grießklößchen Gemüse-/Kartoffel-Auflauf dazu reichen wir Sauce Hollandaise 1W/3/7/9 Eis	Belegte Brote oder Kniften Kleine Quarkpfannekuchen mit Schokoladensoße 1W/3/7
Freitag 13. Nov 26 Frühstücks - Angebot nach Ihrer Wahl	Rote Bete Salat K Französische Zwiebelsuppe 1W/3/7 Seehecht an Weißweinsoße, mit Dillkartoffeln und Rahmspinat 1W/3/7/9/16 Clementine	Rote Bete Salat Französische Zwiebelsuppe Knödelpfanne mit Pilz-Kräuterragout 1W/3/7/9/15 Clementine	Belegte Brote oder Kniften Thunfischsalat 4
Samstag 14. Nov 26 Frühstücks - Angebot nach Ihrer Wahl	Griechischer Salat 7/9/10 **Wunsch von Frau Winkler** Erbseneintopf mit Mettwurst 9/10 Mocca-Joghurt 7	Griechischer Salat **Wunsch** Klassischer Kartoffelsalat dazu warme Fleischwurst und Senf 3/7/10 Mocca-Joghurt	Belegte Brote oder Kniften **Menü Klassiker:** Herzhafter Linseneintopf mit Bockwurstscheiben 9/10/K
Sonntag 15. Nov 26 Frühstücks - Angebot nach Ihrer Wahl **Gelbe Woche**	Gemischter Salat mit viel Blattsalat und Kartoffeldressing 10 Geflügelkraftbrühe mit feinem Gemüsebrunoise 1W/3/9 Senfbraten vom Schwein Kartoffelgratin Bohnengemüse 7/9/10 Pudding mit gebranntem Mandelgeschmack 7/8M		Belegte Brote oder Kniften **Wunsch** **Leberwurstparty:** Kalbsleberwurst, Pfälzer Leberwurst Röstzwiebel Leberwurst