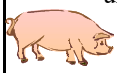
Menüplan

MARTINEUM
EVANGELISCHES SENIORENZENTRUM ESSEN-STEELE

Datum:	**22. September 25** **Leibgericht**	**28. September 25** **Gesunde Küche**	
Montag 22. Sep 25 **<u>Brot d. Woche:</u>** **Kaiserbrötchen**	Kohlrabisalat mit Dosenmilch 7 Passierte Gemüsesuppe 1W/9 Putenschnitzel Balkan Art 1W/3/7 Kartoffelecken Brokkoligarnitur Früchtekompott trifft Obstsalat K	Kohlrabisalat mit Dosenmilch 7 Passierte Gemüsesuppe 1W/9 Gabelspaghetti 1/3/7 mit vegetarischer Bolognese und Reibekäse Früchtekompott trifft Obstsalat K	Belegte Brote oder Kniften Avocadocreme 7
Dienstag 23. Sep 25 **<u>Käse d. Woche:</u>** **Petrella** **Schnittlauch** **Frischkäse**	Gurkenmix 10 Minestrone 9 **<u>Wunsch</u>** Hähnchenkeule aus dem Ofen Butterreis Bohnenmix 7/9 Götterspeise mit Vanillesoße 1W/3/7/F	Gurkenmix 10 Minestrone 9 Kartoffelauflauf 1W/3/4/7 Reibekuchen mit Lachs und Gemüseragout Götterspeise mit Vanillesoße 1W/3/7/F	Belegte Brote oder Kniften Pellkartoffeln mit pikantem Schmand 7
Mittwoch 24. Sep 25 **<u>Wurst d. Woche:</u>** **Bayrischer** **Aufschnitt**	Roter Linsensalat 10 Klare Rindfleischsuppe 9 **<u>Wunsch</u>** Wirsingrouladen mit Salzkartoffeln und geschmortem Wirsing 1W/3/7/10  Beerencreme 7/F	Roter Linsensalat 10 Klare Rindfleischsuppe 9 Fischbällchen mit bunten Nudeln und gegrilltem Gemüse 1W/3/4/7/10 Beerencreme 7/F	Belegte Brote oder Kniften Bayerische Schlachtplatte 10/K
Donnerstag 25. Sep 25 Frühstücks - Angebot nach Ihrer Wahl	Grüner Salat mit Wildkräuter 10 Kürbiscremesuppe 7 Ragout von der Rinderbacke mit Kartoffelpüree und Rotkohl 7/10/K Eispralinen 7	Grüner Salat mit Wildkräuter 10 Kürbiscremesuppe 7 Gemüsecurry 1W/3/7/9 Cous-Cous Gebackener Blumenkohl Eispralinen	Belegte Brote oder Kniften Puddingsuppe 7
Freitag 26. Sep 25 Frühstücks - Angebot nach Ihrer Wahl	Tomatensalat 10 Nudelsuppe 1W/3/7 Seelhecht paniert Dillkartoffeln Leipziger Allerlei 1W/3/4/7/9 Zwetschgenkompott	Tomatensalat 10 Nudelsuppe 1W/3/7 Käseomlette an geräucherter Paprikasoße 3/7 Zwetschgenkompott	Belegte Brote oder Kniften Kartoffelsalat 3/7/10
Samstag 27. Sep 25 Frühstücks - Angebot nach Ihrer Wahl	Bunter Blattsalat mit Gurken 10 **<u>…Eintopftag</u>** Herzhafter Erbseneintopf mit Gemüse und Eisbein 9/10 Traubenjoghurt 7	Bunter Blattsalat mit Gurken 10 Knödelpfanne mit Waldpilzen und Creme fraiche 1W/3/7/15 Traubenjoghurt 7	Belegte Brote oder Kniften **<u>Menü Klassiker :</u>** **Pfannkuchen** **mit Pflaumen 1W/3/7**
Sonntag 28. Sep 25 Frühstücks - Angebot nach Ihrer Wahl Rote Woche	Italienischer Salat mit Käsestreifen und gekochtem Schinken 3/7 Geflügelconsommé mit Markklößchen 1W/3/7/9 Kalbsrollbraten an süßer Senfsoße Spätzle Warmes Bayrisches Kraut 1W/3/7/10 Zweierlei Früchtecreme in einer Schüssel 7/F		Belegte Brote oder Kniften Bratrollmops 4

Die Legende der Allergene und der Zusatzstoffe können auf den Wohnbereichen, der Cafeteria und der Küche eingesehen werden

Menüplan

MARTINEUM
EVANGELISCHES SENIORENZENTRUM ESSEN-STEELE

Datum: **29. September 25** **05. Oktober 25**

	Leibericht	Gesunde Küche	Abendessen
Montag 29. Sep 25 **<u>Brot d. Woche:</u>** **Müslibrötchen**	Feine Karottenspähne mariniert 7/9 Passierte Gemüsesuppe 9 Schicke Scheibe Kassler 7/10 an Sauerkraut und Kartoffelpüree Früchtekompott K	Feine Karottenspähne mariniert 7/9 Passierte Gemüsesuppe 9 Warmer Milchreis 7 mit Apfel Zimt und Zucker Früchtekompott K	Belegte Brote oder Kniften Käseplatte 7
Dienstag 30. Sep 25 **<u>Käse d. Woche:</u>** **Kräuter** **Schnittkäse**	Krautsalat K Süßkartoffelsuppe 9/10 Rindergulasch mit grünem Pfeffer Spiralnudeln Romanescogemüse 1W/3/7 Grießpudding mit Nüssen 7/8H	Krautsalat K Süßkartoffelsuppe 9/10 Schupfnudeln aus der Pfanne mit Ei und geräuchertem Tofu an weißer Soße 1W/3/7 Grießpudding mit Nüssen 7/8H	Belegte Brote oder Kniften Roastbeef Aufschnitt K
Mittwoch 01. Okt 25 **<u>Wurst d. Woche:</u>** **Paprika** **Lyoner**	Gelber Bohnensalat in Sahnedressing 7 Klare Rindfleischsuppe mit Nudeln 1W/3/9 Hackbraten vom Geflügel 1W/3/7 Kroketten rund Spitzkohl Sahnequark mit Mango 7	Gelber Bohnensalat in Sahnedressing 7 Klare Rindfleischsuppe mit Nudeln 1W/3 Gemüserösti 1W/3/7 an Hollandaise und Kürbis in Tempuramehl (fritiert) Sahnequark mit Mango 7	Belegte Brote oder Kniften Kleine Köstlichkeiten 1W/3/7/9/10/15
Donnerstag 02. Okt 25 Frühstücks - Angebot nach Ihrer Wahl	Gurkensalat mit Joghurtdressing 7 Tomatensuppe **<u>Diesmal Fisch am Donnerstag</u>** Backfisch vom Seelachs Dillkartoffelpüree Herbstgemüse 1W/3/4/7 Exotischer Obstsalat mit Minze	Gurkensalat mit Joghurtdressing 7 Tomatensuppe Vegetarische Reispfanne "Indischstyle" mit Curry-Kokossoße 9/10 und verschiedenen Gemüsesorten Exotischer Obstsalat mit Minze	Belegte Brote oder Kniften Gulaschsuppe 9/10/15/K
Freitag 03. Okt 25 Tag der Deutschen Einheit Frühstücks - Angebot	Eiersalat trifft Blattsalat 3/7 Pilzcremesuppe mit Pfifferlingen 1W/3/7/15 Cordon Bleu von der Hähnchenbrust 1W/3/7 Kräuterspätzle Karottenduo Quarkbällchen und Schokomousse 7		Belegte Brote oder Kniften Nudelsalat 1W/3/7
Samstag 04. Okt 25 Frühstücks - Angebot nach Ihrer Wahl	Selleriesalat in feiner Majonnaise 7/9 **<u>Wunsch</u>** ….Eintopftag Brechbohneneintopf mit Creme fraiche und Bauchspeck 7/9 Orangenjoghurt 7	Selleriesalat in feiner Majonnaise 7/9 Hefeklöße mit Kirschkompott 1W/3/7/F Orangenjoghurt 7	Belegte Brote oder Kniften **<u>Menü Klassiker :</u>** Hühnereintopf mit Gemüse und Nudeln 1W/3/7/9
Sonntag 05. Okt 25 Frühstücks - Angebot nach Ihrer Wahl Blaue Woche	Kleiner bunter Salat mit Frenchdressing 7/9 Kraftbrühe mit Grießnocken 3/7 Sonntagsbraten vom Schwein 1W/3/7 mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse (Rosenkohl, Schwarzwurzeln, Rüben) Garnierter Moccapudding 1W/7		Belegte Brote oder Kniften Waldorfsalat 7/8W/9

Die Legende der Allergene und der Zusatzstoffe können auf den Wohnbereichen, der Cafeteria und der Küche eingesehen werden.