

Menüplan



MARTINEUM
KOSMOLISCHES SELBSTBEWUSSTSEIN
ESSEN - STELLE

Datum:






















18. Mai 26

24. Mai 26

Leibgericht

Gesunde Küche

Abendessen

<p>Montag 18. Mai 26</p> <p>Brot der Woche: Kaiserbrötchen Frühstücks Angebot nach Ihrer Wahl</p>	<p>Nudelsalat 1W/3/7 Passierte Gemüsesuppe 1W/9</p> <p> Jägerschnitzel Kroketten Gemüsemix deluxe 1W/3 (Pastinacken, gelbe Rüben, Spargel) Götterspeise F</p>	<p>Nudelsalat Passierte Gemüsesuppe</p> <p>Makkaroni in scharfer Paprikasoße 1W/3</p> <p> Götterspeise</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Gulaschsuppe 10</p> <p></p>
<p>Dienstag 19. Mai 26</p> <p>Käse der Woche: Bresso Friskäse Frühstücks Angebot nach Ihrer Wahl</p>	<p>Eisbergcocktail mit Croutons 1W/3/7 Süßkartoffel Suppe 7/9</p> <p> Hühnerfrikassee mit weißem Spargel Reis 7</p> <p>Aufgeschlagener Quark mit frischen Beeren 7</p>	<p>Eisbergcocktail mit Croutons Süßkartoffel Suppe</p> <p>Buttermilchpfannkuchen 1W/3/7 mit Rhabarber</p> <p> Aufgeschlagener Quark mit frischen Beeren 7</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Pasta mit Ei 1W/3</p> <p></p>
<p>Mittwoch 20. Mai 26</p> <p>Wurst der Woche: Salami mit Käserand Frühstücks Angebot nach Ihrer Wahl</p>	<p>Gemüsesalat 9/K Klare Brühe mit Einlage 1W/9</p> <p> Kalbsbratwurst Petersilienkartoffeln Leipziger Allerlei spezial 7/10</p> <p>Obstsalat</p>	<p>Gemüsesalat Klare Brühe mit Einlage</p> <p>Gemüse vom Grill Kartoffelbeilage mit Dipp 7</p> <p> Obstsalat</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Wunsch gebackener Camembert 1W/3/7</p> <p></p>
<p>Donnerstag 21. Mai 26</p> <p>Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl</p>	<p>Bauernsalat 3/10 Kaltschale Vanille 7</p> <p> Geflügelbällchen Kartoffel-Selleriepüree Frühlingsgemüse 1W/3/7/9/10</p> <p>Schaumkuss 3/7</p>	<p>Bauernsalat Kaltschale Vanille</p> <p>XL Rührei Stampfkartoffeln Spinatmix 3/7</p> <p> Schaumkuss</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Hausgemachte warme Frikadelle 1W/3/10</p> <p></p>
<p>Freitag 22. Mai 26</p> <p>Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl</p>	<p>Gurken-Gurken-Gurken-Gurken 7 Kohlrabi Cremesuppe 1W/7</p> <p> Brathering Bratkartoffeln Kalte Gemüsebeilage 4/10</p> <p>Zitronencreme mit Erdbeeren 7</p>	<p>Gurken-Gurken-Gurken-Gurken Kohlrabi Cremesuppe</p> <p>Gemüseschnitzel 1W/3/7/9 mit Blumenkohl Süßkartoffelpüree</p> <p> Zitronencreme mit Erdbeeren</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Kartoffelsalat 3/7/10</p> <p></p>
<p>Samstag 23. Mai 26</p> <p>Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl</p>	<p>Fitness-Salat 7/9 Eintopf tag... Gaisburger Marsch mit Maggi extra 1W/3/7/9/10</p> <p> Multivitaminjoghurt 7</p>	<p>Fitness-Salat Wunsch spezial Mettwurstsoße Kartoffelpüree Sauerkraut 10</p> <p> Multivitaminjoghurt</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Menü Klassiker: Milchreis mit Erdbeeren 7</p> <p> </p>
<p>Sonntag 24. Mai 26</p> <p>Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl</p>	<p>Quer durch den Garten Salatmix, Joghurtdressing 3/7/9 Kräutercremesuppe 1W/7</p> <p> Rindergulasch deluxe hierzu reichen wir Kartoffelklöße und Bohnen 1W/3/7/10</p>	<p>Schokomousse-Biskuit-Kirschen 1W/3/7/K</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Scheibe Sülze 7/10 mit Remoulade</p> <p></p>

Rote Woche

Die Legende der Allergene und der Zusatzstoffe können auf den Wohnbereichen, der Cafeteria und der Küche eingesehen werden.