



MARTINEUM

EVANGELISCHES SENIORENZENTRUM
ESSEN-STEELE

Ansprechpartner:

Michael Schütte

Pflegefachkraft
Dipl.-Pflegerwirt

Tel.: 0157-30840519

Ulrich Tillner

ehrenamtlicher Mitarbeiter

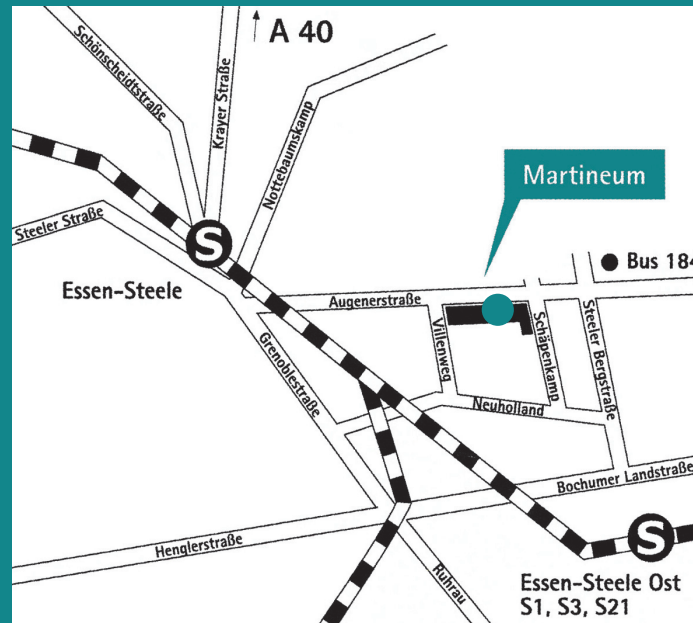
Tel.: 0157-33443141



Mail: schuette@martineum-essen.de



Anfahrt
Martineum
Ev. Seniorenzentrum
Essen-Steele
Augenerstraße 36
45276 Essen



Alzheimer Selbsthilfegruppe

INFORMATIONEN und TERMINE 2026



im
MARTINEUM



Die Alzheimer-Selbsthilfegruppe bietet allen Familienmitgliedern und anderen Nahestehenden einen offenen Gesprächsaustausch zu allen Aspekten der Krankheit.

Hinzu kommt eine persönliche und pflegefachliche Beratung, beispielsweise zu:

- Leistungen der Pflegeversicherung
- Entlastungsangeboten
- Pflege und Betreuung
- sozialen Fragestellungen
- Umgang und Kommunikation bei Demenz

Wir treffen uns in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen. Herzlich eingeladen sind auch Angehörige von Menschen, die an ähnlichen Krankheiten wie Demenz leiden und geistige Einschränkungen haben.

Wir freuen uns ausdrücklich über Besucher von außen, die bislang keine Verbindung zum Martineum hatten.

Alzheimer und andere Demenzformen ändern abrupt die Lebensumstände von Betroffenen und Angehörigen in nahezu allen Bereichen.

Plötzlich ist Vieles ganz anders: die Wahrnehmung der Umwelt verändert sich genauso, wie die Alltagsgestaltung, das soziale Miteinander und die Zukunftsplanung. Nicht zuletzt müssen vielfältige organisatorische Herausforderungen gemeistert werden.

All dies führt oft zu Unsicherheit, Ängsten und auch Rückzug. Doch Alzheimer hat auch viele positive Seiten. So sind Menschen mit Demenz häufig voller Emotionen, sehr sensibel und mitunter erstaunlich fröhlich oder sogar ausgelassen. Es können wunderbare Charakterzüge zu Tage treten, welche vorher mitunter verborgen schienen.

Die Selbsthilfegruppe kann Angehörigen und Nahestehenden Orientierung bieten und Kontakt zu anderen Menschen herstellen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden.

Termine 2026:

Di 13. Januar

Di 10. Februar

Di 10. März

Di 14. April

Di 12. Mai

Di 09. Juni

Di 14. Juli

Di 11. August

Di 08. September

Di 13. Oktober

Di 10. November

Di 08. Dezember

jeweils 15 - 17 Uhr

MARTINEUM

Vorraum der Tagespflege (Paul-Bever-Haus)

Augenerstr. 38

45276 Essen